



Mögliche Betreuungspakete:

2 x 2 Stunden die Woche bzw.
16 Stunden im Monat

2 x 3 Stunden die Woche bzw.
24 Stunden im Monat

2 x 4 Stunden die Woche bzw.
32 Stunden im Monat

Sie wollen Ihre Stundenanzahl selbst
festlegen?

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein
individuelles Angebot.



DAMIT IHR ZUHAUSE,
IHR ZUHAUSE BLEIBT



Für weitere Informationen und
Fragen rufen Sie uns einfach an.

natürlich gesund
by Weißpflog
f.weiszpflog@gmail.com

0176/57822049

www.natuerlichgesundbyweiszpflog.de

natürlich gesund
by Weißpflog



Alltagshilfe und mehr





Was uns bewegt...

Wir wissen das es in vielen Fällen eine punktuelle oder stundenweise für Menschen mit Lebenserfahrung ausreicht, damit Sie weiter ein unabhängiges und selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden führen können.

Dafür bieten wir individuelle Betreuungspakete mit flexiblen Zeiteinheiten und arbeiten ausschließlich mit viel Herz.

Zuverlässige und vertrauensvolle Hilfe und Unterstützung bei Ihren Alltagsbedürfnissen - wann immer sie benötigt werden.

WIR SIND FÜR SIE DA

Nach einer ausführlichen und persönlichen Beratung wählen Sie einzelne Leistungen aus und gemeinsam werden Termine für Wochentage und Uhrzeiten festgelegt.



WIR HELFEN IHNEN GERN

Beratung

Individuelle Bedarfsanalyse,
Trainingsplanung, Ernährungsberatung

Begleitservice / persönliche Betreuung außerhalb der Wohnung

Begleitung zu Apotheken, Ärzte,
Spaziergänge
Kirche- / Friedhofsbesuche
Besuch kultureller Veranstaltungen

Unterstützung in der Küche

Kochen (allein oder gemeinsam)
Wochenplanung, Einkaufen,
Hilfe bei Vorratshaltung

Haushalt

Unterstützung bei der Hausarbeit
Reinigung
Wäsche waschen, trocknen
Aufräumen, Bett richten, Bettwäsche
wechseln
Wäsche in Reinigung oder Wäscherei
bringen
Pflanzenpflege
Abfallentsorgung
und weiteres

